



Main table with columns: Phases, Foundation (F1-F3), Talent (T1-T4), Elite (E1-E2), Mastery (M). Rows include: Phase de développement, Catégories, Carabine, Compétitions locales, Structure d'encouragement, Focus de développement, Volume d'entraînement, Contenu d'entraînement, Compétitions, Personnalité, Ethique et valeurs, Documentation d'entraînement, santé/ diagnostique de performance, Formation des entraîneurs.